



Schnuppertrainings für das Einführungsprogramm bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2023/2024!

Bist du turnbegeistert und bewegungsfreudig? Dann komm ins Kunstturnen. Wir turnen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Wir bieten zwei Schnuppertrainings an und ein Training mit einem Leistungstest.

Der Leistungstest ist dann für alle, die in das Einführungsprogramm möchten, am Donnerstag den 22. Juni 2023.

Kunstturnen Frauen ist ein artistischer und ästhetischer Leistungssport. Das Training besteht zu einem grossen Teil aus Athletik (Kraft und Beweglichkeit), Koordination, Haltung, Ballett und Technik. Beim Kunstturnen sind Leistungswille, Fleiss, Ehrgeiz sowie körperliche Voraussetzungen unbedingt nötig.

Wann: Dienstag, 13.06.2023 von 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag, 15.06.2023 von 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag, 22.06.2023 von 17.00 – ca. 19.15 Uhr Leistungstest
Bitte mindestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend sein.

Wo: Bramberghalle Ost / Sepp Stalder Halle, Schirmerstrasse 5, Luzern.
Bitte parkieren Sie ihr Auto in der blauen Zone an der Diebold-Schillingstrasse, Bergstrasse oder Brambergstrasse.
Die **Parkplätze bei der Halle** dürfen **nicht** benutzt werden.

Alter: Jahrgänge 2017 und evtl. 2018

Mitnehmen: Turndress oder enges T-Shirt und Leggings, enganliegende Kleidung, wir turnen barfuss, Haare gut zusammenbinden und Getränk (Wasser)

Bitte Anmeldung an Bettina Schurtenberger, bitte mit dem Formular!

Privat: 041 / 670 01 27

Natel: 079 / 225 13 48

E-Mail: info@kunstturnerinnen.ch

Für die ganz **kleinen Turnerinnen** mit den Jahrgängen **2018/2019** bieten wir unser **Kids Gym** an. Da werden spielerisch die Grundlagen für das Kunstturnen trainiert. Das Kids Gym-Training findet momentan jeweils am Mittwoch von 17.00 – 18.00 Uhr in der Bramberghalle West statt. Sie können sich gerne für eine Schnupperlektion vor den Sommerferien anmelden. Weitere Infos erhalten Sie gerne von Bettina Schurtenberger.



Anmeldeformular Einführungsprogramm für die Schnuppertrainings am 13. und 15. Juni sowie das Testtraining am 22. Juni 2023 bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2023/2024!

Angaben zum Kind

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail Eltern: _____

Telefon: _____

AHV-Nummer: _____

Für das EP-Programm ist es erforderlich, dass das Kind die zwei Schnuppertrainings am 13. und 15. Juni, sowie das Testtraining am 22. Juni 2023 absolviert.

Wir bitten Sie, das Anmeldeformular bis am 4. Juni 2023 an Bettina Schurtenberger info@kunstturnerinnen.ch zu senden.