



Schnuppertrainings für das Einführungsprogramm bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2021/2022!

Bist du turnbegeistert und bewegungsfreudig? Dann komm ins Kunstturnen. Wir turnen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Wir bieten zwei Schnuppertrainings an und ein Training mit einem Leistungstest.

Der Leistungstest ist dann für alle, die in das Einführungsprogramm möchten, am 24. Juni 2021.

Kunstturnen Frauen ist ein artistischer und ästhetischer Leistungssport. Das Training besteht zu einem grossen Teil aus Athletik (Kraft und Beweglichkeit), Koordination, Haltung-Ballett und Technik. Beim Kunstturnen sind Wille, Ehrgeiz sowie körperliche Voraussetzungen unbedingt nötig.

Wann: Dienstag, 15.06.2021 von 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag, 17.06.2021 von 17.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag, 24.06.2021 von 17.00 – ca. 19.15 Uhr Leistungstest
Bitte mindestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend sein.

Wo: Bramberghalle Ost / Sepp Stalder Halle, Schirmerstrasse 5, Luzern.
Bitte parkieren Sie ihr Auto in der blauen Zone an der Diebold-Schillingstrasse, Bergstrasse oder Brambergstrasse.
Die Parkplätze bei der Halle dürfen **nicht** benutzt werden.

Alter: Jahrgänge 2015 und evtl. 2016

Mitnehmen: Turndress oder enges T-Shirt und Leggings, enganliegende Kleidung, Haare gut zusammenbinden und Getränk (Wasser)

Bitte Anmeldung an Bettina Schurtenberger

Privat: 041 / 670 01 27

Natel: 079 / 225 13 48

E-Mail: info@kunstturnerinnen.ch

Für ganz **kleine Turnerinnen** mit den Jahrgängen **2016/2017** bieten wir unser **Kids Gym** an, dort trainieren wir spielerisch, die Grundlagen für das Kunstturnen. Das Kids Gym-Training findet momentan jeweils am Mittwoch von 17.00 – 18.00 Uhr in der Bramberghalle West statt. Sie können sich gerne für eine Schnupperlektion vor den Sommerferien anmelden. Weitere Infos gibt Ihnen gerne Bettina Schurtenberger.



Anmeldeformular Einführungsprogramm für die Schnuppertrainings am 15. und 17. Juni sowie das Testtraining am 24. Juni 2021 bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2021/2022!

Angaben zum Kind

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail Eltern: _____

Telefon: _____

Es ist erforderlich, dass das Kind die zwei Schnuppertrainings am 15. und 17. Juni, sowie das Testtraining am Donnerstag 24. Juni absolviert für das EP-Programm.

Wir bitten Sie, das Anmeldeformular bis am 6. Juni 2021 an Bettina Schurtenberger info@kunstturnerinnen.ch zu senden. **Die Covid Schutzmassnahmen lassen wir Ihnen bei der Anmeldung zukommen. Es gelten die üblichen Massnahmen, Abstand, Hygiene und Schutzmaske.**